

GIUSEPPE ANTONIO IACI

PSICOLOGIA RELIGIOSA
PATOLOGIE PSICHICHE DELL'ESPERIENZA RELIGIOSA
INCONSCIO NATURALE RELIGIOSO
E CONCETTO DI PSICOTERAPIA RELIGIOSA

I sogni

Il Sogno può essere suddiviso in relazione agli effetti che produce sulla veglia. Quando un uomo dice ho sognato questo o quest'altro si interroga sul significato che il sogno può avere sulla sua esistenza. Si tratta solo di fantasticherie o c'è una relazione con la vita conscia e quella inconscia? Gli enti semplici che compongono gli enti composti del sogno sono inventati o fanno parte di eventi della nostra vita nascosta nell'inconscio che prendono vita nel sogno e si compongono per realizzare desideri inconsci?

Cosa succede quando l'uomo dorme? Perché si sogna? Chi sogna il cervello, la mente, l'anima o lo spirito? Possono venire indotte notizie dall'esterno? E se è sì da chi possono essere indotte queste notizie? Proviamo a suddividere il sogno in relazione all'effetto che ha nella veglia, usando un linguaggio puramente figurativo:

- a. Sogno conscio
- b. Sogno inconscio
- c. Sogno della libertà
- d. Sogno rivelatore o premonitore
- e. Sogno del desiderio.

Vediamo di esaminare meglio questa suddivisione punto per punto:

a. Sogno Conscio; In questo tipo di sogno noi riviviamo vicende vissute nella realtà (ricordi) o vicende che consciamente desidereremmo vivere ma che nella vita non abbiamo il coraggio di compierle. Per esempio se

vediamo una bella donna ma non osiamo fermarla, resta in noi il desiderio. Nei momenti di semi veglia, cioè quando siamo rilassati e lasciamo libero il nostro pensiero, permettiamo ai nostri desideri inconsci di dominare i nostri pensieri e, fantasticando, viviamo avventure galanti con la donna desiderata. *Non si attribuiscono più al sogno, ma al pensiero inconscio attivo anche durante il giorno, le attività la cui presenza nel sogno poteva meravigliare.*¹

Se vediamo qualcuno con una bella macchina, macchina che noi non possiamo permetterci economicamente, durante il riposo, “sogniamo” di essere un imprenditore ricco che circola in vetture costosissime e contornato da belle donne. Se una donna si innamora di un uomo sposato ed è conscia che è un amore impossibile e contro la morale, nei momenti di solitudine e nei momenti di riposo fantasticherà meravigliose avventure con quell'uomo e quando si desta, non si sentirà in colpa perché, pensa, era solo un “sogno”. In realtà “sogniamo”, volutamente circostanze, avventure, fortune, eroismi, desideri che nella vita reale non possiamo realizzare o non possiamo effettuare perché proibite dal condizionamento sociale, religioso, affettivo. Potremmo parlare di compensazione voluta di eventi non effettuabili, ma consciamente desiderati.

b. Sogno Inconscio; Quando dei desideri vengono considerati sconvenienti, scandalosi, pericolosi, perversi, le nostre paure, vicende vissute con violenza, eventi sconcertanti per il nostro modo di essere, desideri non convenzionali, torti subiti o fatti agli altri, desideri di

realizzazione sociale, condizionamenti religiosi, problemi lavorativi ecc..., ecco che vengono rimossi e finiscono nel nostro inconscio, e spariscono dalla nostra vita di veglia. << *Una delle fonti da cui il sogno trae materiali per la riproduzione, che in parte non sono né ricordati né utilizzati nello stato di veglia, è la vita dell'infanzia.*>>¹

Sappiamo che nell'infanzia si subiscono a ragione o a torto vari condizionamenti e a volte anche torti che per la loro scabrosità vengono quindi "dimenticati". Molti complessi derivano da questi desideri rimossi dalla memoria cosciente. Nel sonno questi condizionamenti non hanno alcun freno ed ecco che l'inconscio prende il sopravvento sul conscio.

<< *Il materiale con il quale la fantasia del sogno compie il suo lavoro artistico è prevalentemente – secondo Scherner – fornito da quegli stimoli corporei organici che sono così oscuri durante il giorno. Quindi la teoria troppo fantasiosa avanzata da Scherner e quella forse troppo limitativa avanzata da Wundt e da altri fisiologi, che per altri versi si trovano agli antipodi, coincidono quasi completamente nell'ipotesi delle fonti e degli stimoli dei sogni.*>>¹ Freud

non era molto concorde che i sogni avessero solo origini organiche. Durante la sua permanenza con Breuer ebbe l'occasione di dimostrare ben altro. Fu per mezzo dello studio di questi sogni che Freud scoprì l'inconscio. Capì che alcuni nostri comportamenti dall'apparenza anormali non avevano alcun significato logico ma al tempo stesso dovevano

scaturire da pulsioni derivati da una fonte nascosta. Per mezzo dello studio dei sogni e della loro interpretazione, Freud riuscì a capire il perché di alcuni comportamenti. Quindi pensò di analizzare gli episodi dei sogni componendoli in piccoli fattori.

<< La premessa che i sogni possono essere interpretati pone il mio lavoro subito in contrasto con la teoria onirica dominante e anzi con tutte le teorie oniriche, tranne quella di Scherner, perché “interpretare un sogno” significa assegnargli un “senso”, cioè sostituirlo con qualcosa che si possa inserire nella catena delle nostre azioni psichiche come un elemento di valore e importanza pari al resto.>> ¹

Come il subcosciente, il Sogno non è nè morale nè immorale ma utilizza desideri inconsci rimossi. Freud dice: *<< Fu durante questi studi psicoanalitici che m’imbattei nell’interpretazione del sogno. I miei pazienti che erano impegnati a raccontarmi ogni loro idea o pensiero su un determinato argomento, mi raccontavano i loro sogni, e mi dimostrarono così che un sogno è inseribile nella catena psichica che deve essere ricostruita nella memoria, a partire da un’idea patologica.>> ²* Egli scoprì che molte patologie derivano da problemi inconsci. Scomponendo quindi il sogno in piccoli semplici componenti, gli effetti che hanno scaturito una patologia spariscono e con essi sparisce la stessa patologia quasi completamente, salvo che non abbia già generato una cronicità.

c. Sogno della libertà; Necessariamente qui dobbiamo supporre l'esistenza di un'anima spirituale nell'uomo, esistenza affermata , per fede, da tutti i credenti in Dio. L'anima spirituale esiste in relazione all'esistenza di Dio. Esistenza, quest'ultima, affermata da molte religioni , Ebrei, Cristiani, Islamici, Baha'i, Induisti. Tutti i seguaci di queste religioni, affermano, anche se in forme diverse, l'esistenza di un'anima spirituale. Nel sonno, durante il sogno l'anima libera da condizionamenti della materia si sente libera di muoversi e volare. Si sente finalmente capace di essere l'essenza pura dell'amore universale, è priva di pregiudizi razziali, sociali, di caste, religiosi, legami affettivi. L'anima si muove in spazi senza limiti, dove siamo tutti uguali e insieme agli angeli dialoghiamo e vegliamo gli spazi interminabili dell'intero creato.

< Allah accoglie le anime al momento della morte e durante il sonno. Trattiene poi quella di cui ha deciso la morte e rinvia l'altra fino ad un termine stabilito.>¹

L'uomo si rivela quello che realmente è. Certo c'è da determinare se questi generi di sogni sono reali o irreali ma di certo ci aiutano a liberare tutte quelle pulsioni che possono avere sfogo solo nella nostra fantasia. Se poi esiste l'anima, come afferma Paolo: << Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, Spirito, anima e corpo, si conservi irreprendibile per la venuta del Signore.>>², ecco che finalmente può essere libera del corpo che la lega alla materialità. C'è da dire

comunque che tutto questo è possibile, cioè il sognare, solo perché l'uomo è anima e corpo, quindi, quale corpo, ha un cervello, una mente e una memoria. Ma è anche vero che proprio Cristo ci dice chiaramente che dopo la morte del corpo saremo come gli angeli del cielo, dove non ci saranno ne mogli ne mariti ne padri ne madri ne figli e figlie, << *Quando risusciteranno dai morti, infatti, non prenderanno moglie né marito, ma saranno come angeli nei cieli.*>>¹

d. Sogno premonitore; Nel Sonno ci vengono dettati episodi che sono sogni ma che contengono la chiave di eventi futuri di cui veniamo messi a conoscenza. Questo è il caso in qui gli episodi vengono indotti dall'esterno. Ma da chi sono indotti? Quale è la forza che ci fa sognare eventi futuri? Nella Sacra Bibbia abbiamo alcuni episodi che parlano di sogni premonitori. Alcuni sogni dettano un'azione futura immediata, altri un'azione futura più lunga nel tempo. << *Dopo tali fatti, questa parola del Signore fu rivolta ad Abram in visione: "...la tua discendenza sarà molto grande.* >>² **Giacobbe** << *Fece un sogno: una scala poggiava sulla terra, mentre la sua cima raggiungeva il cielo; ed ecco gli angeli di Dio salivano e scendevano su di essa. Ecco il Signore gli stava davanti e disse: "... La terra sulla quale tu sei coricato la darò a te e alla tua discendenza.* >>³ **Giacobbe** in sogno riceve eventi che predicano il futuro di una intera

generazione. Giuseppe figlio di Giacobbe oltre a sognare il suo futuro aveva anche il dono di saper interpretare i sogni degli altri.

<< Ora Giuseppe fece un sogno e ... "Ascoltate questo sogno che ho fatto. Noi stavamo legando covoni in mezzo alla campagna, quand'ecco il mio covone si alzò e restò dritto e i vostri covoni vennero intorno e si prostrarono davanti

*al mio.. >>*¹ Il sogno predice a Giuseppe che i suoi fratelli si sarebbero

inginocchiati di fronte a lui in futuro. In seguito è venduto dai suoi fratelli;

finito schiavo in Egitto finisce in carcere dove interpreta il sogno di due

carcerati. *<< Ora, in una medesima notte, il coppiere e il panettiere del re*

d'Egitto, che erano detenuti nella prigione, ebbero tutti e due un sogno, ciascuno

*il suo sogno, che aveva un significato particolare.>>*² Giuseppe interpretando i

loro sogni predice il loro futuro che si verificò così come fu detto. Ma in

seguito si trova ad interpretare un sogno ben più complesso, quello del

faraone d'Egitto. *<< ..., il faraone sognò di trovarsi presso il Nilo. Ed ecco*

salirono dal Nilo sette vacche, belle di aspetto... dopo quelle , sette altre vacche

salirono dal Nilo, brutte di aspetto e magre, ... divorarono le sette vacche belle di

*aspetto e grasse. E il faraone si svegliò.>>*³ L'interpretazione del sogno del

faraone, nel predire sette anni di abbondanza e sette di carestia, porta

Giuseppe ad occupare una posizione di prestigio che in seguito porterà

alla realizzazione del suo sogno futuristico dei covoni. Nel nuovo

testamento proprio nel sogno viene predetto il futuro della salvezza .

<< Mentre però stava pensando a queste cose, ecco gli apparve in sogno un angelo del Signore... Essa partorirà un figlio e tu lo chiamerai Gesù: ... >>¹ I tre re magi ricevono proprio nel sogno un avvertimento di pericolo. << Avvertiti poi in sogno di non tornare da Erode, per un'altra strada fecero ritorno al loro paese.>>²

e. Sogno del desiderio; Si realizzano tutti i nostri desideri. Come il sogno conscio, solo che questo è inconscio. Ciò che non possiamo fare nella vita facciamo nel sogno, senza limiti. Se desidero essere un re ecco che nel sonno farò un sogno dove sarò servito ed obbedito da molti come un re, appagando il mio desiderio. Se sono già un re e desidero conoscere le sensazioni che provano i poveri, ecco che sognerò di essere povero e maltrattato e proverò queste sensazioni e il mio desiderio sarà appagato. I nostri desideri inconsci si materializzano nel sogno dove l'inconscio ha il sopravvento. A volte il sogno di desiderio può riguardare anche una vendetta verso qualcuno che ci ha offeso durante il giorno. E' il caso proprio di Sigmund Freud; anche lui ha fatto un sogno che chiarisce questo concetto. Aveva avuto in cura una sua amica una certa Irma, amica di famiglia, e Freud si accorse che uno psicoanalista deve cercare di restare distante da problemi affettivi per poter essere più operativo, *<< Se l'interesse personale del medico è maggiore, minore è la sua autorità.>>³*

Durante l'analisi di Irma Freud ebbe degli scrupoli e per non perdere l'amicizia o per non fare una brutta figura la sua analisi fu incompleta. Irma guarì ma non completamente. Un amico dello psicoanalista, in seguito, disse a Freud che Irma non era guarita completamente. Questo fatto irritò il padre della psicoanalisi al punto che trasportò dall'inconscio nel sogno questo problema. Il sogno di Freud riguardava Irma l'amico medico e un certo Otto; Freud fece successivamente un'analisi accurata del suo sogno e concluse che, nel sogno, aveva attribuito le colpe delle patologie di Irma al suo amico e al medico Otto, scaricando così la sua coscienza. << *Mi rendo conto che queste spiegazioni dei dolori di Irma, che mi escludono da ogni responsabilità, sono incoerenti tra di loro e anzi si escludono a vicenda.*>>¹ Conclude dicendo: << *Una volta concluso il lavoro di interpretazione, si può riconoscere che il sogno è la realizzazione di un desiderio.*>>²

Possiamo concludere dicendo che il sogno va ben analizzato per scindere le fantasie dal predominio dell'inconscio, dalla predizione e dal sogno del desiderio. Inoltre va detto che i sogni possono essere anche ricorrenti, cioè il soggetto può fare sempre lo stesso sogno negli anni e generalmente si tratta di incubo ricorrente. Poi abbiamo i sogni ricorrenti con varianti, cioè il sogno è sempre lo stesso ma ogni notte si aggiungono delle varianti agli eventi sognati. Paura, angoscia, ansia, desiderio, abusi

subiti da piccoli, eventi spiacevoli o drammatici vissuti nell'infanzia, possono essere motivi per un sogno ricorrente. Quando si riesce ad interpretare un sogno ricorrente, lo scopo del sogno non esiste più e il sogno non viene più vissuto dal soggetto che ritrova la sua serenità.